

# 1月ランチメニュー



※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

## なぜ、北極より南極のほうが寒いのか。

北極の冬の平均気温はマイナス40度くらいだが、南極のそれはマイナス60度くらいであり、南極のロシア基地ポストークではマイナス88.3度という世界の最低気温を記録している。

南極のほうが北極より寒い理由としてまずあげられるのは、南極が広大な大陸であるのに対して北極は海だということである。陸地の岩石は海水に比べて4.5倍も熱しやすく冷えやすいということから、南極のほうが寒いということがわかる。

また、北極海には暖流（メキシコ湾流）が北上して流れ込むから、まわりの気温もやわらげることになるが、南極大陸は平均高度2000メートルもあって、表面は厚い氷に覆われているのだから、南極のほうが寒いはずである。

さらに、北極では日本付近に比べて風があまり吹かないので、マイナス40度といってもそれほど寒さを感じないが、南極大陸では気温がもっと低だけでなく、ブリザードという猛烈な吹雪が吹き荒れることが多いので、人間が実際に感じる寒さは北極とは比べものにならないといわれている。



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2日 お休みさせていただきます	3日 お休みさせていただきます	4日 お休みさせていただきます	5日 おまかせメニュー	6日 おまかせメニュー	7日 おまかせメニュー
9日 おまかせメニュー	10日 キーマカレーコロッケ チーズウィンナー もやしとハムの中華煮 その他 本日は896kcal	11日 白身魚フライのチリソースがけ ポテトサラダ れんこんとネギの酢みそ その他(炊込みご飯) 本日は906kcal	12日 かつとし弁当	13日 肉じゃが 豆腐ふんわり揚 大根と山菜の金平 その他 本日は903kcal	14日 おまかせメニュー
16日 チキンかつ 玉子焼 和風ポテトサラダ その他 本日は883kcal	17日 酢豚 キャベツのピーナツあえ 五目大豆 その他 本日は898kcal	18日 エビフライ弁当	19日 明太オムレツ 国産牛メンチかつ ごぼうと豚肉のしくれ煮 その他 本日は878kcal	20日 豚肉の生姜焼 ミニ白身フライ ひじきのごまマヨネーズサラダ その他 本日は907kcal	21日 おまかせメニュー
23日 マーボー茄子かつ さつまいもの南部揚 白菜と高野どうふの煮びたし その他 本日は882kcal	24日 焼魚 ツナじゃがサラダ カリフラワーのカレーマヨネーズ その他 本日は847kcal	25日 ハンバーグのデミソース フライドポテト ツナごぼうの柳川煮風 その他 本日は913kcal	26日 天ぷら盛合せ ひじきの五目煮 白菜としめじの酢のもの その他 本日は874kcal	27日 焼そば&唐揚弁当	28日 おまかせメニュー
30日 豚串かつ 鶏の天ぷら 小松菜と揚のごまあえ その他 本日は901kcal	31日 オムレツのトマトソースがけ ツナじゃが あさりとネギの酢みそ その他 本日は878kcal	御注文のお電話は 9時30分頃迄に お願い致します		※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに 含まれています。	



## スマイルグループ

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14  
TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

【本社工場】TEL 613-0088(代)・FAX 612-6855 【天白工場】TEL 891-7211(代)・FAX 891-5377