

9月ランチメニュー

御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



※ライス1人前は474kcalで表示
のカロリーに含まれています。

※仕入れ等の都合により献立を一部変更
することがありますのでご了承下さい。
※衛生上万全を期しておりますが、昼食
は午後1時迄に喫食をお願いします。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2日 あじフライ ギョウザ 金平ごぼう その他 本日は882kcal	3日 焼そば メンチかつ れんこんサラダ その他 本日は893kcal	4日 ミックスフライ 弁当	5日 鶏唐揚の甘酢あんかけ ひじきの五目煮 じゃがいもの金平 その他 本日は884kcal	6日 ハムポテトフライ 中華春雨 大根のおかか煮 その他 本日は878kcal	7日 おまかせ メニュー
9日 ウインナー串かつ 八宝菜 いんげんのゴマみそあえ その他 本日は917kcal	10日 チキンかつ マーボーなす たくあんサラダ その他 本日は882kcal	11日 オムレツのチリソースかけ ミニコロッケ キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は886kcal	12日 豚ロース焼 弁当	13日 いがフライ れんこん金平 里いもの肉みそかけ その他 本日は894kcal	14日 おまかせ メニュー
16日 おまかせ メニュー	17日 白身魚フライの旨味ソースかけ シエルサラダ ブロッコリーのごまあえ その他 本日は876kcal	18日 かつカレー コールスローサラダ たけのこのおかか煮 その他 本日は891kcal	19日 お月見フライ 明太子スパ 筑前煮 その他 本日は875kcal	20日 ハンバーグ 弁当	21日 おまかせ メニュー
23日 おまかせ メニュー	24日 野菜がき揚・天つゆ 南瓜の煮付 絹さやのそぼろ煮 その他 本日は879kcal	25日 豚しゃぶのゴマだれかけ おらさきいもコロッケ 切干大根の五目煮 その他 本日は887kcal	26日 バジルチキン 弁当	27日 えび串だんご 肉じゃが 玉子焼 その他 本日は902kcal	28日 おまかせ メニュー
30日 ハムステーキのケチャップかけ スパサラダ いんげんと揚の煮付 その他 本日は904kcal					

※配達員についてお気付の点がございましたらぜひ一報をお願いします。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

なぜ、果物には食べごろがあるのか。

木の枝で成熟した果物が一番うまいが、ものによっては未成熟のまま輸送しなければならないバナナのようなものもある。

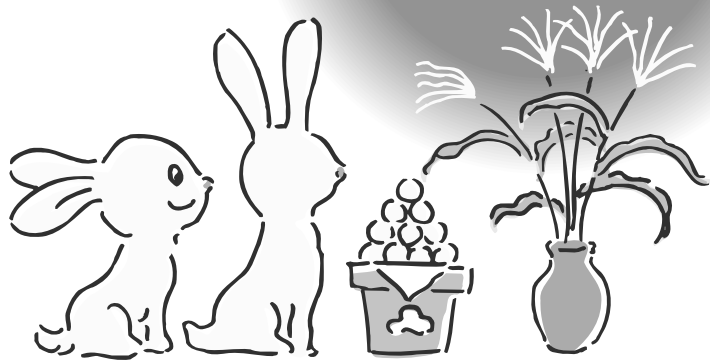
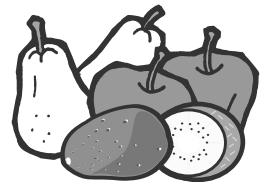
完熟したものを輸送すると、途中で腐敗するなど品質の低下があるためだ。アボカド、キウイ、西洋ナシ、リンゴなどは収穫してから、しばらく時間をおいて食べたほうがうまい。

果物は枝から切り離れたとき、すぐ果物の細胞が死んでしまうのではない。まだ生きて呼吸作用を営んでいる。

その間にエチレンが植物ホルモンとして働きかけてデンプンから果糖、あるいは有機酸が出来、いい香りがする、柔らかくなるなどの成熟作用が進むのである。

デンプンから糖へ、この作用は複雑なものが分解する反応で、炭酸ガスを出しているが、果物によっては炭酸ガスを特に多量に出す日数がある。

西洋ナシで14~15日、リンゴで30日、反応が最も激しい時に、最も多くの炭酸ガスが出されるのであるが、この後が食べごろになるのだ。



スマイルグループ

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

【本社工場】TEL 613-0088(代)・FAX 612-6855 【天白工場】TEL 891-7211(代)・FAX 891-5377

URL: <http://smilegroup.co.jp/>

