

1月ランチメニュー

なぜ正月にお屠蘇(とそ)を飲むのか。

日頃は奥方の目が怖いノンベエも、正月には祝い酒と称して朝から堂々と酒びたり。普通、この正月の祝い酒を屠蘇(とそ)と読んでいるが、もともとは中国の医者・華佗(かた)が処方した薬——山椒(さんしょう)、防風、白朮(びやくじゅつ)、蜜柑(みかん)皮、肉桂(につけい)皮、赤小豆、桔梗(ききょう)など7種類の生薬をくだいて袋に入れ、味醂に浸したもののことをいう。

屠蘇とは、「死者も蘇る」という意味であり、不老長寿の薬効があるとされる。その薬効にあずかるうとして、1年間の無病息災と長寿の願いをこめて元旦に屠蘇を飲むわけだ。

冬には風邪をひきやすいし、正月にはご馳走の山を前にどうしても食べすぎになりがちだが、漢方医学では、山椒は胃薬、桔梗は咳止め、防風や白朮は風邪薬として有効なことが確認されており、正月の屠蘇にはそれなりの意味があるのである。

もともと、それは本物の屠蘇を飲んだ場合であり、酒ばかりを飲んでいては二日酔いに悩まされたり、内臓を悪くすることにもつながりかねない。奥方の目が怖くないからといっても、やはり飲み過ぎは良くないようだ。



※配達員についてお気付の点がございましたら必ず一報下さい。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



		水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1日 お休みさせていただきます。	2日 お休みさせていただきます。	3日 お休みさせていただきます。	4日 お休みさせていただきます。
月 MON	火 TUE	8日 ロールキャベツ ポークウイナー 春雨サラダ その他 本日は873kcal	9日 照焼 ハンバーグ 弁当	10日 ウイナーと玉ねぎの串かつ 南瓜の天ぷら 筑前煮 その他 本日は893kcal	11日 おまかせ メニュー
6日 白身天ぷらのきのこあんかけ マカロニサラダ がんもの煮付 その他 本日は871kcal	7日 焼そば いかフライ れんごんの金平 その他 本日は887kcal	15日 唐揚 弁当	16日 カニ玉あんかけ ホイコーロ ひじきの五目煮 その他 本日は879kcal	17日 天ぷら 盛り合わせ と 炊込弁当	18日 おまかせ メニュー
13日 おまかせ メニュー	14日 すき焼風 れんごんの磯辺揚 絹さやのごまあえ その他 本日は882kcal	22日 ミートボールカレー コールスローサラダ たけのこのおかか煮 その他 本日は884kcal	23日 お好み焼 白身魚フライ 八宝菜 その他 本日は896kcal	24日 牛焼肉 さわらの唐揚 小松菜のごまあえ その他 本日は913kcal	25日 おまかせ メニュー
20日 ハムかつ いんげんと揚の煮付 たくあんサラダ その他 本日は901kcal	21日 かつとじ 弁当	29日 ハムステーキとオムレツのケチャップ添 肉じゃが 明太子スパ その他 本日は908kcal	30日 海鮮かき揚 と 炊込みご飯	31日 チキンのバジル焼 ポテトサラダ 金平ごぼう その他 本日は877kcal	27日 エビフライ 弁当
	28日 豚串かつ 竹輪の磯辺揚 ふきと揚の煮付 その他 本日は876kcal				※ライス1人前は474kcal で表示のカロリーに 含まれています。 ※仕入れ等の都合により献立を 一部変更することがあります のでご了承下さい。 ※衛生上万全を期してありま すが、昼食は午後1時迄に喫食 をお願いします。



スマイルグループ

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

【本社工場】TEL 613-0088(代)・FAX 612-6855 【天白工場】TEL 891-7211(代)・FAX 891-5377

URL: <http://smilegroup.co.jp/>

