

5月ランチメニュー



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

なぜ、塩辛いものを食べるとノドが渇くのか。

塩分のとりすぎはよくないといわれながらも、左党はつつい塩辛いものをつまみにしたがる。なかには、大福餅をかじりながらコップ酒をぐいぐいという、オソロシイ人もいるが……。そんなこととはあまり関係なく、塩辛いものを食べると、やけにノドが渇く。なぜ、そんな現象が起きるのだろうか。

生理学的にいうと、人間の体内の塩分量は常に一定に保たれている。ところが、塩辛いものを食べて体内に塩分が吸収され、その濃度が濃くなると、細胞の中から水分が抜け出てそれを薄めようとする。となると、一種の水不足の状態が起こるので、身体は自然と水を欲求するようになる。それが、ノドが渇くという現象になって現れるわけだ。

これとは逆に、塩辛いものが食べたいときは、体内の塩分量が不足している証拠。人間の身体とは非常に神秘的なもので、正常な状態を保てるように自身がメンテナンスをしているのである。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

御注文のお電話は
9時30分頃迄にお願い致します



※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

| 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|--|---|---|---|---|---------------------|
| 5日 お休みさせていただきます。 | 6日 お休みさせていただきます。 | 7日 えび串だんご ミニ春巻 菜の花の辛子あえ その他 本日は874kcal | 1日 おまかせメニュー | 2日 おまかせメニュー | 3日 お休みさせていただきます。 |
| 12日 白身魚フライの旨辛ソースがけ 明太マヨスパ いんげんと揚げの煮付 その他 本日は882kcal | 13日 ロールキャベツのトマトソース ポークウインナー ツナ大根サラダ その他 本日は873kcal | 14日 いがかつと 炊き込みご飯 | 8日 すき焼風 パーモントカレーコロッケ キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は902kcal | 9日 野菜がき揚 玉子焼 八宝菜 その他 本日は909kcal | 10日 おまかせメニュー |
| 19日 豚ロース串かつ れんこんの紅生姜天ぷら ブロッコリーのごまあえ その他 本日は886kcal | 20日 白身天ぷらの甘酢あんがけ 五目ひじき じゃがいもの金平風 その他 本日は896kcal | 21日 唐揚弁当 | 15日 洋風弁当 | 16日 回鍋肉 春雨サラダ 金平ごぼう その他 本日は893kcal | 17日 おまかせメニュー |
| 26日 豆腐ハンバーグのきのこあんがけ 絹さやのそぼろ煮 たくあんサラダ その他 本日は887kcal | 27日 ミックスフライ弁当 | 28日 プルコギ サーモンフライ ツナじゃがサラダ その他 本日は873kcal | 22日 オムハヤシ コールスローサラダ れんこんの金平 その他 本日は895kcal | 23日 ささみチーズフライ 竹輪の磯辺揚げ 筑前煮 その他 本日は888kcal | 24日 おまかせメニュー |
| | | | 29日 ウインナー串かつと 炊き込みご飯 | 30日 かつカレー サラスパ 大根の旨煮 その他 本日は901kcal | 31日 おまかせメニュー |

※配達員についてお気付の点がございましたらぜひ一報下さい。



スマイルグループ

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

【本社工場】TEL 613-0088(代)・FAX 612-6855 【天白工場】TEL 891-7211(代)・FAX 891-5377

URL: <http://smilegroup.co.jp/>

