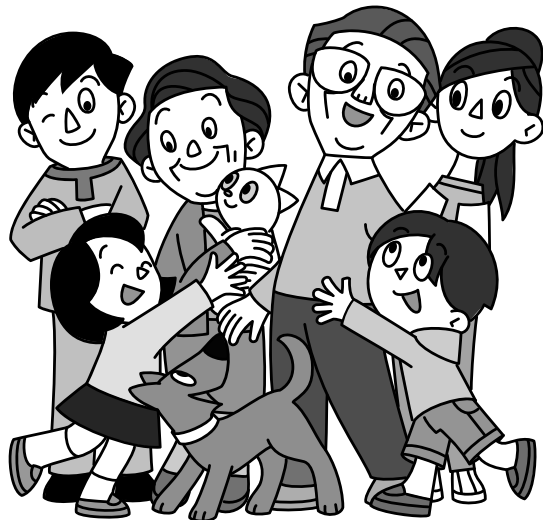


9月ランチメニュー



なぜ、年をとると忘れっぽくなるのか。

皮膚などの細胞は後から補充することができるが、人間の脳細胞は生まれたときから一定であって、成長するに従って分裂して数が増えるものではない。いろいろな枝がのびて細胞同士のつながりがよくなり、複雑な回路ができることが知能の発達であり、細胞の数が増えて利口になるのではない。

逆にある年齢に達すると脳の神経細胞は、秋に木の葉がパラパラ落ちるように神経の枝を落としてしまう。外国の学者の研究によると、50歳を越すと脳の表面積は10年ごとに2パーセント少なくなるという。

神経細胞がだんだん退化していき、やがて脳自体の重さも減少し、その働きを失ってしまう結果、痴呆になる人もいる。特に記憶をつかさどる海馬という部分が支障をきたしてしまうと、昔のことはよく憶えているのに現在のことは受け入れられないというような現象が起こる。悲しいことであるが人の名前が覚えられないなどという悩みもここからきている。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

※配達員がしつこくお気付の点がございましたらご一報下さい。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1日 えび串だんご ミニ春巻 金平ごぼう その他 本日は 874kcal	2日 ハムステーキのケチャップがけ れんこんサラダ こんにゃくのピリ辛みそ煮 その他 本日は 872kcal	3日 チキンステーキ弁当 ギョウザ ホイコーロ その他 本日は 898kcal	4日 アジフライ 豚しゃぶのゴマだれがけ 白身魚フライ 八宝菜 その他 本日は 893kcal	6日 おまかせメニュー	
8日 お月見牛メンチ さつまいもの天ぷら 八宝菜 その他 本日は 907kcal	9日 オムレツ天ぷらのチリソースがけ キャベツのマヨポンサラダ 白菜のおかかあえ その他 本日は 896kcal	10日 ウィンナー串かつ 南瓜の天ぷら 竹輪のピリ辛煮 その他 本日は 891kcal	11日 ハンバーグ弁当 れんこんの金平 里いもの肉みそがけ その他 本日は 893kcal	13日 おまかせメニュー	
15日 おまかせメニュー	16日 チキンかつ 玉子焼 シェルサラダ その他 本日は 877kcal	17日 アジの竜田揚 おろしきのソース 筑前煮 きゅうりとカニカマの酢の物 その他 本日は 883kcal	18日 かつカレー コールスローサラダ れんこんのシーチキン煮 その他 本日は 897kcal	19日 焼きそば弁当 おまかせメニュー	
22日 サラダうどん 竹輪の生姜天ぷら 絹さやのそぼろ煮 その他 本日は 846kcal	23日 おまかせメニュー	24日 たまごサラダフライ れんこんの磯辺揚 なすの生姜風味煮 その他 本日は 879kcal	25日 唐揚げ弁当 鯖シュウマイ もやしときゅうりのポン酢あえ その他 本日は 876kcal	27日 おまかせメニュー	
29日 野菜かき揚げ(天つゆ) ポークウィンナー いんげんと揚げの煮付 その他 本日は 892kcal	30日 豚ロース焼 ツナじゃが 玉子焼 その他 本日は 906kcal	御注文のお電話は 9時30分頃迄に お願い致します 		※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。 ※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。 ※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。	



スマイルグループ

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

【本社工場】TEL 613-0088(代)・FAX 612-6855 【天白工場】TEL 891-7211(代)・FAX 891-5377

URL: <http://smilegroup.co.jp/>

