

11月ランチメニュー

なぜ、カキはrのつく月に食べるというのか。

カキ。漢字で書けば“牡蠣”。

産卵期にだけオスカメスの区別があり、それ以外のときは性別がなくなる奇妙な貝だ。そのため、かつてはメスはいなくてオスばかりと考えられ、牡蠣という字があてられたという。

このカキを食べるのならrのつく月にせよ、といわれている。すなわち、September(9月)からApril(4月)までの間に食べる、というわけだが、なぜそんなことがいわれるのだろう。

答えを先に書けば、その時期に食べるのが安全で美味だからである。カキは4月中旬から7月上旬にかけて産卵をする。その時期には産卵のために生殖腺が成熟、味が落ちるばかりか、体内に有毒成分がたまることもある。産卵直後も一種の栄養失調状態になり、まずい。

ところが、秋が深まって冬が近づいてくると、元気モリモリ、体力も回復して、カキの体内にはグリコーゲンなどのおいしい成分がたくわえられる。食べる以上はおいしく食べたい。だから、カキはrのつく月にかぎるのである。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
 ※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。



御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



土 SAT

1日

おまかせ
メニュー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3日 おまかせメニュー	4日 手作り白身天がらの甘酢あんかけ 春雨サラダ 三角こんにやくの煮付 その他 本日は876kcal	5日 かつとし弁当	6日 焼そば いかフライ 竹輪のピリ辛煮 その他 本日は883kcal	7日 海老かつと炊き込みご飯	8日 おまかせメニュー
10日 マグロかつ ギョウザ ごぼうと牛肉のしぐれ煮 その他 本日は889kcal	11日 いか焼き弁当	12日 ソースメンチかつ 五目うま煮 絹さやのごまあえ その他 本日は893kcal	13日 オムレツのデミソースがけ ミニハンバーグ 明太ポテトサラダ その他 本日は912kcal	14日 チキンカレーフライ れんこんのシーチキン煮 玉子焼 その他 本日は884kcal	15日 おまかせメニュー
17日 白身魚フライ 竹輪の磯辺揚 小松菜のごまあえ その他 本日は891kcal	18日 棒々鶏 野菜コロック 切干大根の五目煮 その他 本日は896kcal	19日 アジフライと炊き込みご飯	20日 チキン南蛮弁当	21日 目玉焼フライ ハムともやしの炒め煮 ツナ大根サラダ その他 本日は877kcal	22日 おまかせメニュー
24日 おまかせメニュー	25日 野菜かき揚げ(天つゆ) 玉子焼 マーボー春雨 その他 本日は882kcal	26日 ヒレかつカレー ツイストサラダ ひじき豆 その他 本日は892kcal	27日 シーフードハンバーグのおろしソースがけ スパサラダ もやしのごまだれあえ その他 本日は878kcal	28日 エビフライ弁当	29日 おまかせメニュー



スマイルグループ

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

【本社工場】TEL 613-0088(代)・FAX 612-6855 【天白工場】TEL 891-7211(代)・FAX 891-5377

URL: <http://smilegroup.co.jp/>



※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ