

# 8月ランチメニュー

※配達員についてお気付けの点がございましたらぜひ一報下さい。



## “新大陸発見”のコロンブス 英雄なのか？

私達が学校で習った世界史、スペインより航海に出てアメリカ大陸を発見した冒険家、「コロンブスの卵」のようなことわざにも実名で登場する偉人、という日本人の一般的な認識。しかしこれは勝者が作った歴史。はたして真実はどうなのだろうか？

最初に上陸した島でコロンブスに対し、インディアン達は水や食料やたくさんの贈り物で歓迎した。そんな心優しき者達に対するコロンブスの行動は…以下ウィキペディアより抜粋。

「彼らは武器を持たないばかりかそれを知らない。私が彼らに刀を見せたところ、無知な彼らは刃を触って怪我をした。彼らはいい身体つきをしており、見栄えもよく均整がとれている。彼らは素晴らしい奴隷になるだろう。50人の男達と共に、私は彼らすべてを征服し、思うままに何でもさせることができた。」

丸腰の先住民達に武器を使って  
“恩をあだで倍返し!!”

1492年コロンブスが「新大陸」に上陸した時に約800万人いたインディアンの人口がわずか4年後の1496年には3分の1まで減ってしまった事実が残る。本当に英雄なん？

土 SAT	1日	おまかせメニュー
8日	おまかせメニュー	
15日	お休みさせていただきます。	
22日	おまかせメニュー	
29日	おまかせメニュー	

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
3日 サーモンフライ 竹輪の磯辺揚げ 八宝菜 その他 本日は888kcal	4日 棒々鶏 金平れんこん じゃがいもの辛子マヨサラダ その他 本日は906kcal	5日 エビフライ 弁当	6日 野菜かき揚げ 天つゆ付 ツナマカロニサラダ ホイコーロ その他 本日は882kcal	7日 ほうれん草玉子焼 コールスローサラダ 鶏ごぼう その他 本日は878kcal
10日 3種のハーブささみフライ 明太スパ キャベツの焼肉風 その他 本日は890kcal	11日 イワシの梅しそフライ 五目切り干し おくらのおかかあえ その他 本日は871kcal	12日 ミートスパ イカリングフライ キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は893kcal	13日 お休みさせていただきます。	14日 お休みさせていただきます。
17日 エビカツ スパサラダ 菜の花の辛子あえ その他 本日は879kcal	18日 唐揚げの南蛮ソースがけ 大根・豚肉の生姜煮 酢れんこん その他 本日は902kcal	19日 牛しゃぶ ポン酢付 アジフライ1/2 根菜の旨煮 その他 本日は896kcal	20日 明太オムレツ 枝豆コロケ ツナ大根サラダ その他 本日は894kcal	21日 みそかつ 弁当
24日 白身魚フライ旨辛ソースがけ さつま揚げ たくあんサラダ その他 本日は889kcal	25日 豚肉の塩カルビ 竹輪の紅生姜天 ツナサラダ その他 本日は907kcal	26日 オムレツのデミソースがけ マーボ茄子 春雨サラダ その他 本日は890kcal	27日 ハンバーグカレー ペネサダ とろろ天の青じそドレッシング その他 本日は881kcal	28日 唐揚げ & 焼きそば
31日 アジフライ 絹さやと牛肉の煮付 高野豆腐玉子とじ その他 本日は885kcal	<p>※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。</p> <p>※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。</p> <p>※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。</p>			

御注文のお電話は  
9時30分頃迄に  
お願い致します



スマイルグループ

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855  
 【本社工場】TEL 613-0088(代)・FAX 612-6855 【天白工場】TEL 891-7211(代)・FAX 891-5377  
 URL: <http://smilegroup.co.jp/>

