

# 1月 ランチ メニュー

※配達員にしろとお気付の点がございましたらご一報下さい。



申

あけまして  
おめでとびなごいます

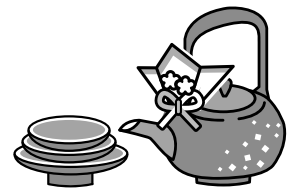
## なぜ、正月におトソを飲むのか？

日頃は奥様の目が怖い呑兵衛も、正月には祝い酒と称して朝から堂々と酒浸り。普通、この正月の祝い酒をトソ（屠蘇）と呼んでいるが、もともとは中国の医者・華佗（かた）が処方した薬＝山椒、防風、白朮、蜜柑皮、肉桂皮、赤小豆、桔梗など7種類の生薬を砕いて袋に入れ、味醂に浸したもののことをいう。

屠蘇とは、「死者も蘇る」という意味であり、不老長寿の薬効があるとされる。その薬効にあずかるうとして、一年間の無病息災と長寿の願いをこめて元旦に屠蘇を飲むわけである。

冬には風邪をひきやすいし、正月にはご馳走の山を前にどうしても食べすぎになりがちだが、漢方医学では、山椒は胃腸、桔梗は咳止め、防風や白朮は風邪薬として有効なことが確認されており、正月の屠蘇にはそれなりの意味があるのである。

もともと、それは本物の屠蘇を飲んだ場合であり“酒”ばかりを飲んでいては内臓を悪くすることにもつながりかねない。奥様の目が怖くないからといっても、やはり飲みすぎは良くないようである。



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4日 おまかせメニュー	5日 ウイナー玉ねぎ串カツ 筑前煮 マカロニサラダ その他 本日は897kcal	6日 白身天からの甘酢あんかけ 春雨サラダ 若竹煮 その他 本日は889kcal	7日 かつとし弁当	8日 ロールキャベツ ポークウイナー ごぼうと豚肉柳川風 その他 本日は869kcal	9日 おまかせメニュー
11日 おまかせメニュー	12日 カニ玉あんかけ 豚串カツ ペンネサラダ その他 本日は911kcal	13日 唐揚げ弁当	14日 すき焼風煮 白身魚フライ ツナじゃがサラダ その他 本日は902kcal	15日 牛肉コロッケ さわらの唐揚げ ねぎとあさり酢みそあえ その他 本日は898kcal	16日 おまかせメニュー
18日 えび入りがき揚げ・天つゆ マーボー春雨 いんげんと揚の煮付 その他 本日は884kcal	19日 焼きそば弁当	20日 ミートボールカレー コールスローサラダ たけのこのおかか煮 その他 本日は901kcal	21日 アジフライ ミニお好み焼き 八宝菜 その他 本日は909kcal	22日 牛肉と玉ねぎの焼肉風 イカリングフライ 切干大根の五目煮 その他 本日は889kcal	23日 おまかせメニュー
25日 ハムステーキとオムレツのケチャップ添え 生姜はんぺん キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は893kcal	26日 白身魚フライの南蛮ソースかけ ちくわの磯辺揚げ ツイストサラダ その他 本日は889kcal	27日 エビフライ弁当	28日 メンチカツと炊き込みご飯	29日 イカカツ 明太ポテサラ 茄子の煮びたし その他 本日は884kcal	30日 おまかせメニュー



御注文のお電話は  
9時30分頃迄に  
お願い致します

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。

※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL: <http://smilegroup.co.jp/>

