

5月ランチメニュー

なぜ塩辛いものを食べるとノドが渇くのか

塩分のとりすぎはよくないと言われながらも、左党はつい塩辛いものをつまみにしたがる。そんなこととは関係ないが、塩辛いものを食べるとやけにノドが渇く。なぜ、そんな現象が起きるのだろうか。

生理学的に言うと、人間の体内の塩分の量は常に一定に保たれている。ところが、塩辛いものを食べて体内に塩分が吸収され、その濃度が濃くなると、細胞の中から水分が脱け出てそれを薄めようとする。となると、一種の“水不足”の状態が起るので、身体は自然と水を欲求するようになる。それが、ノドが渇くという現象になって現れるわけだ。

これとは逆に、塩辛いものが食べたいときは、体内の塩分量が不足している証拠。人間の身体とは非常に神秘的なもので、正常な状態を保てるように自身がメンテナンスをしているのである。



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

※配達員についてお気付の点がございましたらぜひ一報下さい。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1日 おまかせメニュー	2日 おまかせメニュー	3日 G.W.のためお休みさせていただきます	4日 G.W.のためお休みさせていただきます	5日 G.W.のためお休みさせていただきます	6日 おまかせメニュー
8日 鶏メンチ 春雨サラダ 梅かつおザーサイ その他 本日は874kcal	9日 野菜がき揚 玉子焼 八宝菜 その他 本日は868kcal	10日 白身魚フライ旨味ソースがけ 明太マヨスパ いんげんと揚の煮付 その他 本日は876kcal	11日 豚ロースステーキ ツナ大根サラダ ツキこんといたけの甘辛煮 その他 本日は865kcal	12日 和風弁当	13日 おまかせメニュー
15日 ハムカツ 竹輪の磯辺揚 中華春雨 その他 本日は877kcal	16日 回鍋肉 カレーコロケ 筑前煮 その他 本日は861kcal	17日 ウィンナー串カツ かぼちゃの天ぷら トマトパジルスパ その他 本日は882kcal	18日 唐揚弁当	19日 オムレツのハヤシソースがけ ポークウィンナー コールスローサラダ その他 本日は879kcal	20日 おまかせメニュー
22日 豆腐揚げのきのこあんかけ マカロニサラダ 玉ネギとハムコンソメ煮 その他 本日は863kcal	23日 チキンカツと炊き込みごはん	24日 エビフライ弁当	25日 ブルコギ アジフライ ツナじゃがサラダ その他 本日は880kcal	26日 ハンバーグデミソースがけ キャベツのマヨポンサラダ 大根の旨煮 その他 本日は891kcal	27日 おまかせメニュー
29日 イカフライ 餃子 スパサラダ その他 本日は872kcal	30日 とんかつ弁当	31日 エビカツ れんこんの磯辺揚 のり巻玉子 その他 本日は864kcal	※御注文のお電話は9時30分頃迄にお願い致します 		

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
 ※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855
 URL : <http://smilegroup.co.jp/>

