

# 10月ランチメニュー



※配達員についてお気付の点がございましたらぜひ「報告」をお願いします。

## なぜ緑色はいちばん見やすい色なのか

人間の目は緑色を見るときが、いちばん見やすく疲れにくいとされている。もちろん人間のような高等動物は、あらゆるものに好き嫌いがあるし、人の好みは千差万別と言ってもよいほどだから、緑色が嫌いという人もいるかもしれないが、一般的に言えば緑色は最も見やすい色とされている。

太陽光線はいろいろな色を含んだ白色光線だが、これをプリズムにかけてみると7色に分けられることは誰でも知っている。波長の長い順に記すと、赤、だいだい、黄、緑、青、藍、紫で、赤より波長の長い光線は赤外線、紫より波長の短い光線は紫外線である。

赤外線や紫外線は人間の目に感じることは出来ないが、赤から紫までの7色の波長の光線は、人間の目に感じる。だから可視光線というが、その7色のちょうど真ん中の波長の色が緑であるため、人間は緑色がいちばん見やすいということになるのである。したがって緑色の次に見やすい色は黄色と青色ということになる。

なお、人間の目は寝ているとき以外は絶えずいろいろな物を見ているので、非常に緊張状態を続けているため、遠くの景色をぼんやり眺めることはこの緊張をほぐし、疲れをいやすのに効果がある。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>2日</b> スパイシーカレーの包み揚げ 海鮮餃子 スパサラダ その他 本日は <b>885kcal</b>	<b>3日</b> イワシフライの南蛮ソースがけ ポークウインナー 中華春雨 その他 本日は <b>879kcal</b>	<b>4日</b> ハンバーグ 弁当 竹輪の磯辺揚げ れんこんサラダ その他 本日は <b>880kcal</b>	<b>5日</b> いかフライ 野菜コロック ペンネサラダ その他 本日は <b>869kcal</b>	<b>7日</b> おまかせ メニュー	
<b>9日</b> おまかせ メニュー	<b>10日</b> ソースメンチカツ ツナマカロニサラダ きんぴらごぼう その他 本日は <b>873kcal</b>	<b>11日</b> 牛しゃぶ ポン酢 筑前煮 小松菜のごまあえ その他 本日は <b>862kcal</b>	<b>12日</b> ヒレカツ 弁当 ツナキャベツサラダ 竹の子のおかか煮 その他 本日は <b>874kcal</b>	<b>14日</b> おまかせ メニュー	
<b>16日</b> 豆腐ハンバーグおろしソースがけ 春雨サラダ 八宝菜 その他 本日は <b>880kcal</b>	<b>17日</b> 手作り白身天ぷら だし巻玉子 どて煮風 その他 本日は <b>886kcal</b>	<b>18日</b> ハムカツ 明太子スパ 厚揚げの煮付 その他 本日は <b>878kcal</b>	<b>19日</b> チキンカツ キャベツのマヨポンサラダ 五目旨煮 その他 本日は <b>888kcal</b>	<b>20日</b> 唐揚げ & 焼きそば 弁当 白身フライ じゃがいもの韓国風 その他 本日は <b>865kcal</b>	<b>21日</b> おまかせ メニュー
<b>23日</b> ジャンボラビオリ コーンコロック ホイコーロ その他 本日は <b>875kcal</b>	<b>24日</b> アジフライ と 松茸ごはん	<b>25日</b> 豚ロース焼肉 アジフィーレフライ 切干大根の五目煮 その他 本日は <b>878kcal</b>	<b>26日</b> エビフライ 弁当 白身フライ じゃがいもの韓国風 その他 本日は <b>865kcal</b>	<b>28日</b> おまかせ メニュー	
<b>30日</b> エビグラタンカツ ビーフンサラダ 豚肉キャベツ焼肉風 その他 本日は <b>883kcal</b>	<b>31日</b> みそかつ ツナじゃがサラダ れんこんきんぴら その他 本日は <b>871kcal</b>	 smile	※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。 ※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。		

御注文のお電話は  
9時30分頃迄に  
お願い致します

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

