

6月 ランチ メニュー

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。



御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します

※仕入れ等の都合により献立を一部変更
することがありますのでご了承下さい。
※衛生上万全を期しておりますが、昼食
は午後1時迄に喫食をお願いします。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

なぜ梅干にシソを入れるのか

梅干は、江戸時代に入るまでは薄茶色だけだった。シソの葉が入っていなかったのである。江戸時代になってくると、現在のような赤い梅干が出現してくる。

6月に漬け込んだ梅を、8月の土用に3日3晩、戸外に出しっぱなしにして干すと、いわゆるシワシワができる。その間にシソの葉を塩もみし、残った梅酢の中に漬け込むと鮮やかな赤に発色するのだ。これに干し上げた梅干をもどすと立派な梅干色に染まるわけだ。

着色が主な狙いではあるが、シソは香りも高く、シソ独特のよい味もでてきて、シソ糖という甘味もあるので、いっそう味がまろやかになる。また、シソはわずか11グラムでも約100リットルの梅酢を殺菌する力を持っている。

長期保存するためにも、赤く染め上げるためにも、土用干しとシソを入れることは欠かせない作業である。また古い梅干ほど味がよいとされている。



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

金 FRI

土 SAT

1日

2日

ソースメンチカツ

おまかせ
メニュー

ウィンナー
春雨の酢のもの
その他

本日は870kcal

8日

9日

ハムステーキ

おまかせ
メニュー

フラワーオムレツ
ホイコーロ
その他

本日は876kcal

15日

16日

お好み風平焼き

おまかせ
メニュー

ミニ白身フライ
ツナじゃがサラダ
その他

本日は895kcal

22日

23日

唐揚
弁当

おまかせ
メニュー

29日

30日

イカフライ

おまかせ
メニュー

シエルサラダ
八宝菜
その他

本日は868kcal

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

4日

5日

6日

7日

8日

9日

白身魚フライ

豆腐ハンバーグおろしソースがけ

ベーコンポテト
チーズフライ
弁当

棒々鶏

ハムステーキ

おまかせ
メニュー

竹輪の磯辺揚げ
ツナ大根サラダ
その他

筑前煮
ブロッコリーのピーナツあえ
その他

イカカツ
スパサラダ
その他

フラワーオムレツ
ホイコーロ
その他

本日は886kcal

本日は868kcal

本日は864kcal

本日は876kcal

11日

12日

13日

14日

15日

16日

チキンフィレ

さんまのやわらが煮

ロースとんかつ

焼きそば
弁当

お好み風平焼き

おまかせ
メニュー

海鮮チヂミ
マーボー春雨
その他

牛肉コロッケ
キャベツのマヨポンサラダ
その他

れんこんの磯辺天ぷら
マカロニサラダ
その他

ミニ白身フライ
ツナじゃがサラダ
その他

本日は871kcal

本日は869kcal

本日は882kcal

本日は895kcal

18日

19日

20日

21日

22日

23日

玉子カレーフライ

エビカツ

ハンバーグ デミグラスソースがけ

唐揚
弁当

おまかせ
メニュー

海鮮餃子
中華春雨
その他

ポークウィンナー
コールスローサラダ
その他

ペペロンチーノ
糸こんにゃくとしめじの煮付
その他

イワシフライ
五目金平
その他

本日は867kcal

本日は874kcal

本日は880kcal

本日は871kcal

25日

26日

27日

28日

29日

30日

ビーフメンチ

アジフライ

豚肉の生姜焼き

エビフライ
弁当

おまかせ
メニュー

おくらの天ぷら
明太子スパ
その他

れんこんサラダ
胡瓜とかにかま酢のもの
その他

玉子サラダフライ
五目旨煮
その他

シエルサラダ
八宝菜
その他

本日は875kcal

本日は866kcal

本日は883kcal

本日は868kcal



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

