

9月ランチメニュー

なぜ緑色はいちばん見やすい色なのか

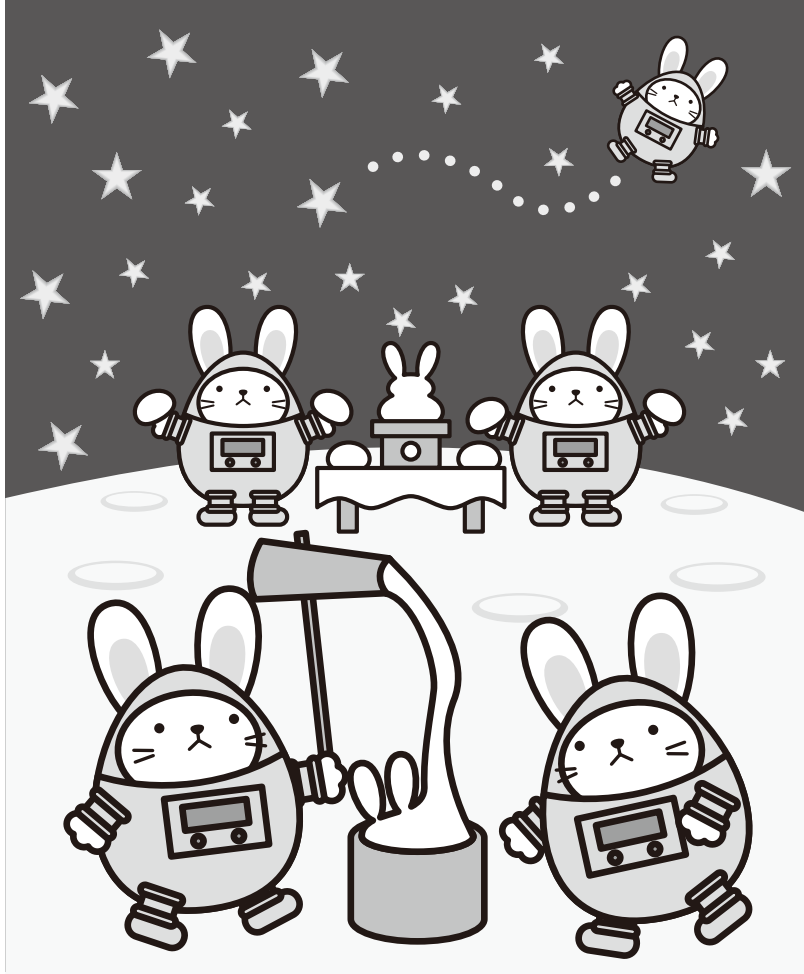
人間の目は緑色を見るときがいちばん見やすく疲れにくいといわれている。もちろん人の好みは千差万別だから、緑色が嫌いという人もいるかもしれないが、一般的に言えば緑色が最も見やすい色とされている。

太陽光線はいろいろな色を含んだ白色光線だが、これをプリズムにかけてみると7色に分けられることは誰でも知っている。波長の長い順に記すと、赤、オレンジ、黄、緑、青、藍、紫で、赤より波長の長い光線は赤外線、紫より波長の短い光線は紫外線である。

赤外線や紫外線は人間の目に感じることはできないが、赤から紫までの7色の波長の光線は人間の目に感じる。だから可視光線というが、その7色のちょうど真ん中の波長の色が緑であるため、人間は緑色がいちばん見やすいということになるのである。したがって緑色の次に見やすい色は黄色と青色ということになる。

なお人間の目は寝ているとき以外は絶えずいろいろな物を見ているので、非常な緊張状態を続けているため、遠くの景色をぼんやり眺めることはこの緊張をほぐし、疲れを癒やすのに効果がある。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。



※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



土 SAT

1日

おまかせ
メニュー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3日 イワシしそフライ ポークウィンナー 八宝菜 その他 本日は 880kcal	4日 中華チリ春巻 野菜コロック キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は 878kcal	5日 とんかつ 弁当	6日 イカフライ ホイコーロ 五目ひじき その他 本日は 875kcal	7日 彩り野菜平焼き 白身魚フライ 大根サラダ その他 本日は 886kcal	8日 おまかせ メニュー
10日 野菜がき揚 玉子焼 春雨サラダ その他 本日は 878kcal	11日 ハンバーグトマトソース 大根と厚揚げ煮付 ミニオムレツ その他 本日は 889kcal	12日 焼きそば メンチカツ こんにゃくのピリ辛煮 その他 本日は 884kcal	13日 フライド チキン 弁当	14日 カツカレー コールスローサラダ 根菜の五目煮 その他 本日は 879kcal	15日 おまかせ メニュー
17日 おまかせ メニュー	18日 チキンカツ スパサラダ 竹輪のピリ辛煮 その他 本日は 876kcal	19日 豚玉ネギ串カツ 海鮮チヂミ れんこんサラダ その他 本日は 871kcal	20日 白身魚フライ 竹輪の磯辺揚 マカロニサラダ その他 本日は 882kcal	21日 唐揚 弁当	22日 おまかせ メニュー
24日 おまかせ メニュー	25日 たまごサラダフライ ハムステーキ 中華春雨 その他 本日は 888kcal	26日 サンマのカレー竜田 れんこんきんぴら 鹿の子こんにゃく その他 本日は 876kcal	27日 エビフライ & たっぴり エビカツ	28日 ハムカツ フラワーオムレツ ツナじゃがサラダ その他 本日は 880kcal	29日 おまかせ メニュー

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

