

# 2月ランチメニュー

## なぜ蓮根に穴があいているのか

辛子蓮根、酢バス、煮物…と、さまざまな料理が楽しめる蓮根は、あの歯ごたえがなんともいえず美味。酒の肴にもなかなかイケる。ハスの地下茎の部分を食べるのだが、この蓮根、内部に必ず数本の穴があいているのは何故だろう。

植物が生育するためには、日光と水と空気が絶対に不可欠。ところが、ご存知のように、蓮根は泥土の中に深く伸びている。おまけに水によって空気との接触が妨げられているので、水は十分に摂取できても、空気の取り入れは非常に困難になる。

が、造化の神とは素晴らしいもので、そんな厳しい条件下でも成育できるように、ちゃんと配慮をしている。ハスの葉の中心部に2本の空気穴があり、そこから取り入れた空気は、やはりいくつもの穴が開いた茎を通して地下茎へと送り込まれる。その空気は、さらに蓮根の穴を通じて、端々まで行きわたるといわけ。いかなれば、蓮根の穴は空気を満遍なく供給するためのパイプなのである。



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。



御注文のお電話は  
9時30分頃迄に  
お願い致します

※仕入れ等の都合により献立を一部変更  
することがありますのでご了承下さい。  
※衛生上万全を期しておりますが、昼食  
は午後1時迄に喫食をお願いします。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4日 カニサラダフライ ポークウィンナー ツナマカロニサラダ その他 本日は872kcal	5日 ロールキャベツ 野菜コロッケ 春雨サラダ その他 本日は869kcal	6日 ヒレカツ コールスローサラダ 筑前煮 その他 本日は876kcal	7日 海鮮かき揚げ 弁当	1日 ミルフィーユ ハムカツ 弁当	2日 おまかせ メニュー
11日 おまかせ メニュー	12日 チーズフライ 海鮮餃子 ツイストサラダ その他 本日は869kcal	13日 唐揚げ 弁当	14日 白身天ぷら 甘酢あんかけ きんぴらごぼう 菜の花の辛子あえ その他 本日は877cal	8日 ハンバーグ デミグラスソースかけ ペペロンチーノ ツキこん・メンマピリ辛煮 その他 本日は880kcal	9日 おまかせ メニュー
18日 チキンカツ れんこんの天ぷら スパサラダ その他 本日は873kcal	19日 焼きそば 餃子フライ 五目旨煮 その他 本日は884kcal	20日 ロースとんかつ ツナじゃがサラダ 切干大根の煮付 その他 本日は880kcal	21日 中華風 弁当	15日 モダン平焼き ミニハンバーグ キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は883kcal	16日 おまかせ メニュー
25日 イカフライ ピーマンサラダ たけのこと牛肉しぐれ煮 その他 本日は868kcal	26日 ハムカツ と 鶏五目ごはん	27日 エビフライ 弁当	28日 棒々鶏 玉子サラダフライ 明太マヨポテト その他 本日は871kcal	22日 白身魚フライ 竹輪の磯辺揚げ 鹿の子こんにやく その他 本日は874kcal	23日 おまかせ メニュー



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

