

6月ランチメニュー



御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
1日 アジフライ チキン竜田 ツナ大根サラダ その他 本日は 878kcal	2日 ハンバーグ 弁当	3日 クラムチャウダーフライ 海鮮餃子 鶏ごぼう煮 その他 本日は 867kcal	4日 ハムカツ さつまいもの天ぷら スパサラダ その他 本日は 873kcal	5日 おまかせ メニュー	
7日 ソースメンチカツ れんこんの天ぷら マーボー春雨 その他 本日は 860kcal	8日 鶏唐揚の親子丼風 切干大根の煮付 きゅうり・かにかま酢の物 その他 本日は 875kcal	9日 カニサラダフライ ミニハンバーグ キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は 870kcal	10日 ヒレカツ 弁当	11日 ニラと生善の玉子焼き シューマイ ツナマカロニサラダ その他 本日は 864kcal	12日 おまかせ メニュー
14日 牛肉コロッケ メアジの竜田揚げ 中華春雨 その他 本日は 877kcal	15日 味噌かつ おくらの天ぷら 明太マヨポテト その他 本日は 880kcal	16日 鶏天 弁当	17日 塩焼きそば 一口ハムカツ 筑前煮 その他 本日は 886kcal	18日 エビカツ 餃子 コールスローサラダ その他 本日は 868kcal	19日 おまかせ メニュー
21日 イカフライ かぼちゃの天ぷら 明太子スパ その他 本日は 873kcal	22日 棒々鶏 たこ野菜カツ たけのこと大根そぼろ煮 その他 本日は 866kcal	23日 中華春巻 チキンナゲット ツイストサラダ その他 本日は 869kcal	24日 エビフライ 弁当	25日 野菜がき揚げ 玉子焼 ツナじゃがサラダ その他 本日は 858kcal	26日 おまかせ メニュー
28日 白身魚フライ 竹輪の磯辺揚 八宝菜 その他 本日は 870kcal	29日 たっぶりコーンフライ ウィンナー ビーフンサラダ その他 本日は 861kcal	30日 タルタル チキン 弁当			

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
 ※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

なぜあくびをすると涙が出るのか

なぜ、あくびをすると涙が出るのか、その理由は、あくびをした時の動作の中に隠されています。普通、あくびをする時は、大きく口を開けます。そして目を強くつむります。人によっては、この顔の動きと一緒に、手を伸ばしたり、背中を反らしたりすることもあります。とにかく顔の筋肉を思い切り伸ばしたり、縮めたりしています。これは目の玉の上にある涙腺というところを、強く押しつけていることになり、そのため涙腺から涙が絞り出されるような状態になり、涙が出てくるのです。

ではなぜあくびが出るのか、そのメカニズムはまだよくわかりませんが、あくびには大きく口を開けることと、息を吐き出すのではなく強く吸い込むという二つの大きな特徴があります。口を大きく開けることによって、普段動かさないような筋肉を思い切り動かしています。つまり、神経を使って脳を強く刺激し、鈍くなっている脳の活動を活発にしようとしているのです。次に息を強く吸い込むことにより、新しい酸素をたくさん血液の中に送り込み体の全体を活性化させています。つまり、あくびは何らかの原因で一時的に鈍くなった脳や体に、また活動させる働きをしているといえそうです。



 **スマイルカンパニー(株)**

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855
 URL : <http://smilegroup.co.jp/>

