

# 1月 ランチ メニュー

Happy  
New Year



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

## なぜお正月というのか

正しい月と書いてしょうがつと読みますが、なぜ正しい月なのか？中国の秦の始皇帝の降臨月を意味する「政月」が変化して「正月」となった説、「正」の字の元々の意味としてある「あらためる」という意味から「あらためる月=正月」となったという説もあります。

日本におけるお正月は、年始にあたり「年神さま」を迎え、歳（年齢）を重ねられたことを祝い、豊年を祈る行事です。

もともとはお正月とお盆の両方に祖先の霊を祀るという習慣だったそうです。それが仏教の伝来（飛鳥時代）以降、仏教が普及するにつれて徐々に変化していきます。

夏の祖霊祀りは仏教行事である盂蘭盆会（お盆）と結びついて祖霊祀りの意味合いが強くなり、反対にお正月は年神様を迎えての神祀りの意味合いが強くなりました。今では年齢という「満年齢」を指すことが多いですが、昔の年齢の数は「数え年」といって、少し現在とは違います。生まれた時を一歳とし、その後お正月が来ると一歳ずつ「とし」が増えます。お正月、年神様に、新たな魂（あらたま=とし）をいただき「歳」を重ねるのです。

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>5日</b> <b>ソースメンチカツ</b> れんこんの天ぷら ツナマカロニサラダ その他 本日は <b>875kcal</b>	<b>6日</b> <b>カニサラダフライ</b> ウィンナー 春雨サラダ その他 本日は <b>868kcal</b>	<b>7日</b> <b>ハムカツ 弁当</b>	<b>8日</b> <b>おまかせ メニュー</b>
<b>10日</b> <b>おまかせ メニュー</b>	<b>11日</b> <b>エビカツ</b> 餃子 スパサラダ その他 本日は <b>869kcal</b>	<b>12日</b> <b>ハンバーグケチャップ添え</b> フライドポテト コールスローサラダ その他 本日は <b>880kcal</b>	<b>13日</b> <b>油淋鶏 弁当</b>
<b>14日</b> <b>カニ風味平焼</b> ミニコロッケ れんこんサラダ その他 本日は <b>866kcal</b>	<b>15日</b> <b>おまかせ メニュー</b>	<b>17日</b> <b>野菜がき揚</b> 玉子焼 シェルサラダ その他 本日は <b>857kcal</b>	<b>18日</b> <b>アジフライ</b> さつまいもの天ぷら 中華春雨 その他 本日は <b>864kcal</b>
<b>19日</b> <b>チキンカツ 弁当</b>	<b>20日</b> <b>棒々鶏</b> イカカツ ツナじゃがサラダ その他 本日は <b>851kcal</b>	<b>21日</b> <b>焼きそば</b> 中華春巻 青菜のごまあえ その他 本日は <b>882kcal</b>	<b>22日</b> <b>おまかせ メニュー</b>
<b>24日</b> <b>ブラックカレーコロッケ</b> かぼちゃの天ぷら ビーフンサラダ その他 本日は <b>867kcal</b>	<b>25日</b> <b>エビフライ 弁当</b>	<b>26日</b> <b>ロースとんかつ</b> キャベツのマヨポンサラダ きんぴらごぼう その他 本日は <b>878kcal</b>	<b>27日</b> <b>クラムチャウダークノーテル</b> 海鮮餃子 トマトバジルスパゲティ その他 本日は <b>870kcal</b>
<b>28日</b> <b>白身魚フライ と とり釜めし</b>	<b>29日</b> <b>おまかせ メニュー</b>	<b>31日</b> <b>たっぴりコーンフライ</b> ポークウィンナー ホイコーロー その他 本日は <b>865kcal</b>	

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。

※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

御注文のお電話は  
9時30分頃迄に  
お願い致します



 **スマイルカンパニー(株)**

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

