

1月 ランチ メニュー

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。



なぜ蓮根に穴があいているのか

辛子蓮根、酢バス、煮物…と、さまざまな料理が楽しめる蓮根は、あの歯ごたえがなんともいえず美味。酒の肴にもなかなかイケる。ハスの地下茎の部分を食べるのだが、この蓮根、内部に必ず数本の穴があいているのは何故なのだろう。

植物が生育するためには、日光と水と空気が絶対に不可欠。ところが、ご存知のように、蓮根は泥土の中に深く伸びている。おまけに水によって空気との接触が妨げられているので、水は十分に摂取できても、空気の取り入れは非常に困難になる。

が、造化の神とは素晴らしいもので、そんな厳しい条件下でも育成できるように、ちゃんと配慮をしている。ハスの葉の中心部に2本の空気穴があり、そこから取り入れた空気は、やはりいくつもの穴が開いた茎を通して地下茎へと送り込まれる。その空気は、さらに蓮根の穴を通じて、端々まで行きわたるというわけ。いうなれば、蓮根の穴は空気を満遍なく供給するためのパイプなのである。



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9日 おまかせメニュー	10日 サワラの天ぷら 抹茶塩 スパサラダ 肉団子ケチャップ味 その他 本日は875kcal	11日 牛肉コロッケ 鶏唐揚 コールスローサラダ その他 本日は869kcal	5日 甘辛ダレさみフライ ミニ春巻 春雨サラダ その他 本日は857kcal	6日 玉子サラダフライ サバカツ ツナマカロニサラダ その他 本日は870kcal	7日 おまかせメニュー
12日 ハンバーグ弁当	13日 ハムステーキ ミニコロッケ れんこんサラダ その他 本日は873kcal	14日 おまかせメニュー	16日 イカフライ 竹輪の磯辺揚 シエルサラダ その他 本日は868kcal	17日 ソースメンチカツ 海鮮餃子 中華春雨 その他 本日は862kcal	18日 鶏天弁当
19日 焼きそば イカカツ ひじき豆 その他 本日は880kcal	20日 ヒレカツ フラワーオムレツ トマトバジルスパ その他 本日は865kcal	21日 おまかせメニュー	23日 白身魚フライ ウィンナー ビーフンサラダ その他 本日は859kcal	24日 樟々鶏 ベーコンキャベツカツ 野菜の五目旨煮 その他 本日は854kcal	25日 ハムカツ弁当
26日 たっぴりコーンフライ ポークウィンナー キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は863kcal	27日 じゃがいも鶏串フライ かぼちゃの天ぷら 大根サラダ その他 本日は874kcal	28日 おまかせメニュー	30日 中華チリ春巻 ミニ白身フライ ツイストサラダ その他 本日は867kcal	31日 野菜がき揚 玉子焼 明太マヨポテト その他 本日は857kcal	

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

