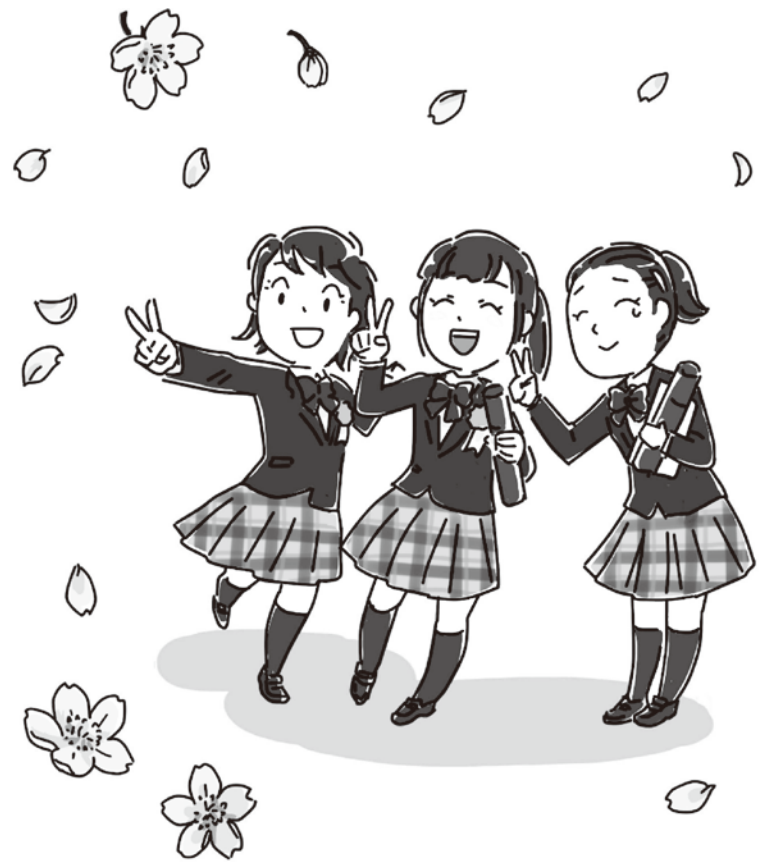


# 3月ランチメニュー



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報をお願いします。

## 3月の別名「弥生」の由来は何？

弥生とは3月の「和風月名」です。他にも異称や異名とよばれるものです。「和風月名」は、もともと旧暦の行事や季節に合わせた呼び方であり、現在も公的にはないですが使用されています。旧暦は太陰太陽暦を使用しており、月の満ち欠けを基準としているため、1年が354日となり、現在使用している新暦(1年365日)とは少し日にちに差があるのです。そのため現在の3月下旬から5月上旬を旧暦では「やよい」と指していたのです。旧暦と新暦の違いで起こるちょっとした季節のズレがみられるのです。弥生の漢字「弥(いや)」は、ますます・いよいよという意味があり、「生(おい)」には、草木が芽吹くことを意味する漢字が使われています。語源としては3月になると少しずつ春が近づき始め、冬の間は縮まっていたたくさんの花や木草が一斉に成長する月なので「木草(きくさ)弥(いや)生(お)ひ茂る月」が「弥生(やよい)」と詰まって呼ばれるようになったと言われる説が有力です。旧暦の弥生に咲く花は桜や桃などたくさんある事から、最有力の説だということが納得できます。

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。  
※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>1日</b> チーズメンチ れんこんの天ぷら 中華マロニー その他 本日は <b>853kcal</b>	<b>2日</b> イワシフライ 揚シュウマイ スパサラダ その他 本日は <b>862kcal</b>	<b>3日</b> ハムステーキ 野菜コロッケ コールスローサラダ その他 本日は <b>865kcal</b>	<b>4日</b> おまかせメニュー
<b>6日</b> がぼちゃサラダハムカツ 海鮮餃子 ビーフンサラダ その他 本日は <b>860kcal</b>	<b>7日</b> 中華春巻 コーンフライ シエルサラダ その他 本日は <b>857kcal</b>	<b>8日</b> ハンバーグ弁当	<b>11日</b> おまかせメニュー
<b>13日</b> エビカツ 鶏の唐揚 キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は <b>873kcal</b>	<b>14日</b> ロースカツ弁当	<b>15日</b> 焼きそば イカカツ きんぴられんこん その他 本日は <b>877kcal</b>	<b>18日</b> おまかせメニュー
<b>20日</b> 野菜がき揚 玉子焼 春雨サラダ その他 本日は <b>855kcal</b>	<b>21日</b> おまかせメニュー	<b>22日</b> 玉子サラダフライ ウィンナー 明太マヨポテト その他 本日は <b>852kcal</b>	<b>25日</b> おまかせメニュー
<b>27日</b> ブラックカレーコロッケ 餃子 麻婆春雨 その他 本日は <b>865kcal</b>	<b>28日</b> 棒々鶏 たご野菜カツ 焼きそば その他 本日は <b>870kcal</b>	<b>29日</b> 洋風弁当	<b>31日</b> ソースメンチカツ オクラの天ぷら ツナじゃがサラダ その他 本日は <b>864kcal</b>
<b>30日</b> ハムカツ かぼちゃの天ぷら もやしの中華和え その他 本日は <b>859kcal</b>	御注文のお電話は 9時30分頃迄に お願い致します		



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

