

11月ランチメニュー

月はなぜ東から昇る？

月が東から昇って西へ沈む理由は、太陽のそれと同様です。月や太陽だけではなく、地球上で観測される天体はすべて東から西へ移動するのですが、これは地球の自転によって天体がこのように動いて見えるためです。

地球の自転によって天体が動いて見えるため、赤道付近と南極や北極では天体の動き方が大きく異なります。

赤道付近ではほぼ真東から昇り真西に沈みますが、極地ではほぼ真上を中心に天体がぐるぐる回るように動きます。極地では夏に太陽が月の地平線すれすれに動いて沈まない「白夜」という現象が現れます。このときには月も沈むことはありません。



※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



水 WED		木 THU		金 FRI		土 SAT	
1日 ベーコンキャベツカツ ウィンナー きゅうり・かにかま青じそドレッシング その他 本日は842kcal		2日 サバ青のりフライ 若鶏の天ぷら ツナマカロニサラダ その他 本日は851kcal		3日 おまかせ メニュー		4日 おまかせ メニュー	
6日 ウィンナーじゃがフライ 海鮮餃子 中華春雨 その他 本日は847kcal		7日 のり塩チキンカツ 茄子の天ぷら キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は853kcal		8日 ヒレカツ 弁当		9日 中華チリ春巻 牛肉コロケ ふきと揚の煮付 その他 本日は860kcal	
10日 ウインナーじゃがフライ 海鮮餃子 中華春雨 その他 本日は847kcal		11日 のり塩チキンカツ 茄子の天ぷら キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は853kcal		12日 ヒレカツ 弁当		13日 中華チリ春巻 牛肉コロケ ふきと揚の煮付 その他 本日は860kcal	
13日 おさかなソーセージフライ オクラの天ぷら スパサラダ その他 本日は844kcal		14日 ハンバーグオニオンソースかけ フライドポテト コールスローサラダ その他 本日は865kcal		15日 たっぴりコーンフライ ミニフランク ごぼうサラダ その他 本日は857kcal		16日 唐揚 弁当	
17日 おさかなソーセージフライ オクラの天ぷら スパサラダ その他 本日は844kcal		18日 ハンバーグオニオンソースかけ フライドポテト コールスローサラダ その他 本日は865kcal		19日 たっぴりコーンフライ ミニフランク ごぼうサラダ その他 本日は857kcal		20日 紅葉平焼玉子 ミニハムカツ ペペロンチーノ その他 本日は859kcal	
20日 白身魚フライ 竹輪の磯辺揚 ペンネサラダ その他 本日は840kcal		21日 焼きそば アジフライ 五目きんぴら その他 本日は863kcal		22日 かつとじ 弁当		23日 おまかせ メニュー	
24日 白身魚フライ 竹輪の磯辺揚 ペンネサラダ その他 本日は840kcal		25日 焼きそば アジフライ 五目きんぴら その他 本日は863kcal		26日 かつとじ 弁当		27日 おまかせ メニュー	
27日 野菜がき揚 イカフライ シエルサラダ その他 本日は831kcal		28日 メンチカツ 弁当		29日 かりかりささみ揚げ 海鮮チヂミ 明太マヨポテト その他 本日は843kcal		30日 エビカツ 餃子 ツナサラダ その他 本日は838kcal	

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

