

5月ランチメニュー

5月5日になぜショウブ湯に入るの？

5月5日は、「こどもの日」で、国民の祝日ですね。小さい男の子のいる家では、子どもの成長を願って庭にこいのぼりを立てたり、家の中に五月人形を飾ったりします。3月3日を「桃の節句」といい、5月5日を「菖蒲の節句」といいます。5月5日には、家の軒先にショウブをさし、ショウブのはちまきをして、ショウブ湯に入ります。家の軒先にショウブをさすのは、火事をさけるまじないであり、ショウブのはちまきをするのは、大人になる儀式をする前にけがれを祓うという意味がありました。5月4日の夜は、ショウブで作った枕をして眠り、5月5日にはそのショウブを風呂に入れて、病気や災いをもたらすとされる悪い気を追いはらうのです。3月3日は女の子の節句といい、5月5日は男の子の節句で、「端午の節句」ともいいます。なぜ5月5日が男の子の節句になったかということ、武士の時代に、この日に菖蒲打ち（ショウブの葉を編んで、地面に叩きつける遊び）、競馬、流鏝馬などの勇ましい行事が行われたからです。また「菖蒲」が「尚武（武を重んじること）」や「勝負」と同じ音を発音することから、次第に男の子の節句と考えられるようになったのです。つまり強い男になれという願いが込められていたのです。

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。



感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。
 ※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。
 ※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1日 玉子サラダフライ ポークウィンナー れんこんサラダ その他 本日は 833kcal	2日 フライドチキン ミニコロッケ ツナ大根サラダ その他 本日は 851kcal	3日 G.W.のためお休みさせていただきます	4日 G.W.のためお休みさせていただきます
6日 G.W.のためお休みさせていただきます	7日 魚肉ソーセージフライ 一口ハムカツ ツナマカロニサラダ その他 本日は 845kcal	8日 ソースメンチカツ れんこんの天ぷら 中華春雨 その他 本日は 839kcal	9日 唐揚げ弁当
10日 棒々鶏 たこ野菜カツ 明太マヨネーズポテト その他 本日は 828kcal	11日 おまかせメニュー	13日 じゃがいも鶏串フライ 野菜春巻 キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は 841kcal	14日 ハンバーグトマトソース フライドポテト ペペロンチーノ その他 本日は 850kcal
15日 サーモンフライ弁当	16日 豚肉の生姜焼 イカカツ 筑前煮 その他 本日は 843kcal	17日 ヒレカツ 野菜コロッケ コールスローサラダ その他 本日は 837kcal	18日 おまかせメニュー
20日 エビカツ ウィンナー ペンネサラダ その他 本日は 840kcal	21日 もちサクポテト 照焼ハンバーグ 春雨サラダ その他 本日は 855kcal	22日 サバ青のりフライ さつまいもの天ぷら ツナサラダ その他 本日は 836kcal	23日 焼きそば弁当
24日 イカフライ 竹輪の磯辺揚げ ツナじゃがサラダ その他 本日は 827kcal	25日 おまかせメニュー	27日 野菜がき揚げ 玉子焼 マーボー春雨 その他 本日は 831kcal	28日 ハムカツ かぼちゃの天ぷら スパサラダ その他 本日は 839kcal
29日 アジフライ弁当	30日 のり塩チキンカツ 海鮮チヂミ マカロニサラダ その他 本日は 835kcal	31日 牛肉コロッケ 餃子 ナポリタン その他 本日は 843kcal	御注文のお電話は 9時30分頃迄に お願い致します 



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855
 URL : <http://smilegroup.co.jp/>

