

# 6月ランチメニュー

御注文のお電話は  
9時30分頃迄に  
お願い致します



※仕入れ等の都合により、献立を一部変更することがありますのでご了承下さい。  
※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

土 SAT

1日

おまかせメニュー

おまかせメニュー

おまかせメニュー

おまかせメニュー

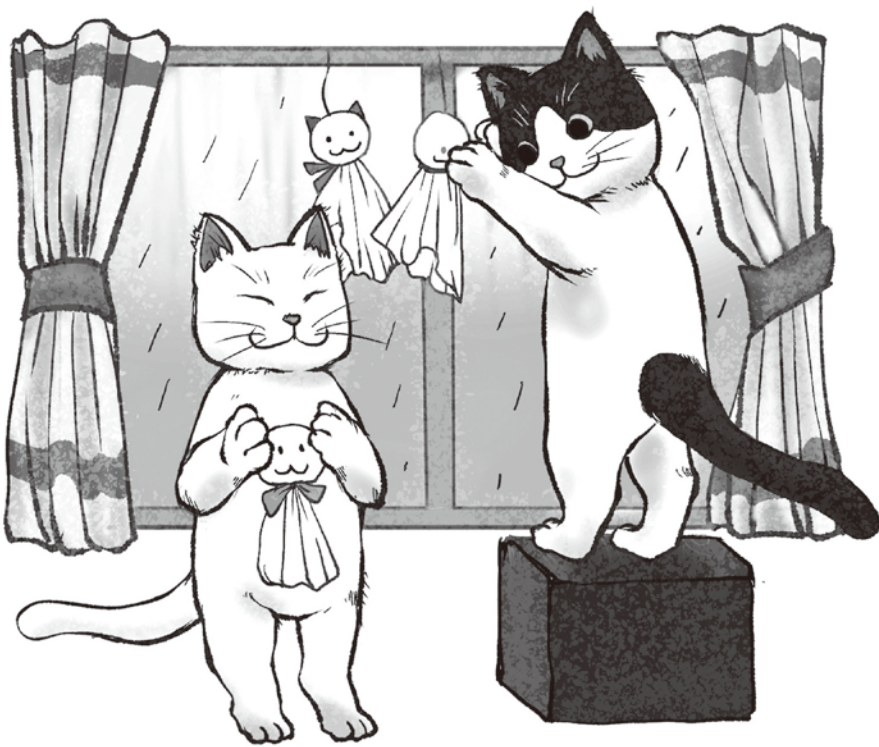
おまかせメニュー

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	
<b>3日</b> <b>ハムサラダフライ</b> れんこんの天ぷら 春雨サラダ その他 本日は <b>830kcal</b>	<b>4日</b> <b>炙り焼きチキン弁当</b>	<b>5日</b> <b>ソースメンチカツ</b> 玉子焼 キャベツの肉みそ味 その他 本日は <b>840kcal</b>	<b>6日</b> <b>かに玉あんかけ</b> 餃子フライ ツナ大根サラダ その他 本日は <b>847kcal</b>	<b>7日</b> <b>イカカツ</b> マイタケの天ぷら スパサラダ その他 本日は <b>832kcal</b>	<b>8日</b> <b>おまかせメニュー</b>
<b>10日</b> <b>たっぷりコーンフライ</b> ポークウィンナー 麻婆春雨 その他 本日は <b>828kcal</b>	<b>11日</b> <b>白身魚フライ</b> 竹輪の磯辺揚 明太マヨポテト その他 本日は <b>836kcal</b>	<b>12日</b> <b>エスニックチキン弁当</b>	<b>13日</b> <b>ハムステーキ</b> ミニコロッケ キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は <b>851kcal</b>	<b>14日</b> <b>お好み焼き</b> 一口ハムカツ れんこんサラダ その他 本日は <b>859kcal</b>	<b>15日</b> <b>おまかせメニュー</b>
<b>17日</b> <b>エビカツ</b> ウィンナー ペペロンチーノ その他 本日は <b>834kcal</b>	<b>18日</b> <b>棒々鶏</b> 玉子サラダフライ れんこんと竹輪きんぴら風 その他 本日は <b>827kcal</b>	<b>19日</b> <b>えび大葉チーズフライ</b> ハンバーグパティ ごぼうサラダ その他 本日は <b>849kcal</b>	<b>20日</b> <b>洋風弁当</b>	<b>21日</b> <b>サラダチキン</b> フラワーオムレツ ツナマカロニサラダ その他 本日は <b>833kcal</b>	<b>22日</b> <b>おまかせメニュー</b>
<b>24日</b> <b>イカフライ</b> かぼちゃの天ぷら ビーフンサラダ その他 本日は <b>824kcal</b>	<b>25日</b> <b>真アジフライ</b> オクラの天ぷら ツナじゃがサラダ その他 本日は <b>835kcal</b>	<b>26日</b> <b>味噌カツ弁当</b>	<b>27日</b> <b>焼きそば</b> ささみロールカツ きんぴらごぼう その他 本日は <b>853kcal</b>	<b>28日</b> <b>鶏天</b> 野菜コロッケ シェルサラダ その他 本日は <b>846kcal</b>	<b>29日</b> <b>おまかせメニュー</b>

※ライス1人前は474kcalで表示のカロリーに含まれています。



## 山はどうやってできたの？

山には富士山のように、一つの山が独立してそびえているものや、たくさんの山が連なっている山脈とがあります。富士山は火山の噴火によってできた山です。火山が噴火すると火口から溶岩や火山灰などが噴き出しますが、一度の噴火だけでは高い山はできません。富士山は大きく分けて3回の噴火によって溶岩が積み重なり、高い山になりました。北海道の有珠山や昭和山のように、地中で固まった溶岩が、そのまま押し上げられて高い山になったものもあります。火山はふつう一つの山からできていることが多いのですが、たくさんの山が連なった火山帯からできていることもあります。

日本の北アルプスや南アルプス、エベレスト山があるヒマラヤ山脈、ヨーロッパのアルプス山脈、アメリカ・カナダのロッキー山脈などは火山のはたらきによってではなく、地殻の変動によってできたものです。このような山脈ができる前は海底でした。地殻の変動によって海底が盛り上がり、横から強い圧力を受けて地層が波形に曲がって山や谷ができました。谷には川が流れて山肌を削り、さらに谷を深くし険しい山を作ります。このように山には火山の噴火によってできたものと、地殻の変動によってできたものとがあります。



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

