

2月 ランチ メニュー

※ライス 1人前は 474kcal で表示のカロリーに含まれています。

※仕入れ等の都合により献立を一部変更することがありますのでご了承ください。
※衛生上万全を期しておりますが、昼食は午後1時迄に喫食をお願いします。

御注文のお電話は
9時30分頃迄に
お願い致します



※配達員についてお気付の点がございましたらご一報下さい。

感謝をモットーに地域社会に奉仕するスマイルグループ

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2日 サバ青のりフライ かぼちゃの天ぷら ツナサラダ その他 本日は 836kcal	3日 うずら玉子串天ぷら ミニコロック 春雨サラダ その他 本日は 829kcal	4日 ヒレカツ 弁当	5日 大葉入り肉味噌春巻 竹輪の磯辺揚げ マカロニサラダ その他 本日は 824kcal	6日 焼きそば アジフライ 筑前煮 その他 本日は 846kcal	7日 おまかせ メニュー
9日 たこベジカツ チキンナゲット ペンネサラダ その他 本日は 834kcal	10日 棒々鶏 チーズメンチ れんこんきんぴら その他 本日は 828kcal	11日 おまかせ メニュー	12日 唐揚げ 弁当	13日 ハンバーグデミグラソース コールスローサラダ ひじきの五目煮 その他 本日は 841kcal	14日 おまかせ メニュー
16日 ベーコンマヨカツ さつまいも天ぷら ビーフンサラダ その他 本日は 837kcal	17日 牛肉コロッケ チキンウィンナー キャベツのマヨポンサラダ その他 本日は 832kcal	18日 チヂミ 餃子 明太マヨポテト その他 本日は 844kcal	19日 和風 弁当	20日 チキンカツ のり塩コーン春巻 ペペロンチーノ その他 本日は 831kcal	21日 おまかせ メニュー
23日 おまかせ メニュー	24日 鶏天 イカカツ ツナマカロニサラダ その他 本日は 842kcal	25日 ソースメンチ れんこんの天ぷら 中華春雨 その他 本日は 838kcal	26日 サラダチキン 白身魚フライ ナポリタン その他 本日は 830kcal	27日 ハムステーキ 弁当	28日 おまかせ メニュー

白い大根を煮るとなぜ透きとおった色になる

ダイコンを使った料理は好きですか。ダイコンは、おでん、ふろふき、たくあん、おろし、刺身のつまなど、いろいろに料理されていますね。八百屋さんの店先に並んでいるダイコンを見ると、白くて太いものがたくさんあります。ダイコンが白く見えるのは、白い色素をもっているからではありません。実はダイコンの中の空気のせいなのです。ダイコンの中には小さな穴があり、空気の粒がたくさんあります。また、ダイコンの表面はたくさんのでこぼこがあります。この部分に光が当たって散乱して、白く見えるのです。ダイコンを煮ると、水が穴やでこぼこの中に入り、中にあった空気を追い出します。すると、散乱がなくなり、光がダイコンの中まで入りこんで、半分透けて見えるようになるのです。これは曇りガラスのザラザラ面に水をつけると、光が通りやすくなって、透けて見えるのと同じ原理です。



スマイルカンパニー(株)

事業本部 〒457-0823 名古屋市南区元塩町2-2-14 TEL 613-0088(代) FAX 612-6855

URL : <http://smilegroup.co.jp/>

